

CON IL PATROCINIO DI



LA GESTIONE DELL'ATLETA MASTER

GENOVA
BLUE DISTRICT

17 OTTOBRE
2025

PRESIDENTE DEL CONGRESSO DOTT.SSA MARIA TERESA PEREIRA RUIZ

LA GESTIONE DELL'ATLETA MASTER

GENOVA
BLUE DISTRICT

17 OTTOBRE
2025

RAZIONALE DELL'INCONTRO

L'ATLETA MASTER RAPPRESENTA UN MODELLO MEDICO-SPORTIVO COMPLESSO CHE SEMPRE PIÙ FREQUENTEMENTE CI TROVIAMO AD AFFRONTARE.

QUESTO INCONTRO È VOLTO A TRATTARE IN MANIERA MULTIDISCIPLINARE LA SUA GESTIONE, LA PREVENZIONE E LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO, NON SOLO DAL PUNTO DI VISTA CARDIOVASCOLARE E METABOLICO, MA ANCHE SOTTO L'ASPETTO OSTEOARTICOLARE.

FACULTY

TOMMASO BONANZINGA
MARA BOSCHETTI
MARCO BRUZZONE
PAOLO CARTA
GUIDO COMASCHI
ALESSANDRO CORSINI
MATTEO COVIELLO

FURIO DANELON
BERARDO DI MATTEO
DIEGO FERONE
CARLO ENRICO FIORENTINI
MATTEO FORMICA
ANTONIO FRIZZIERO
MATTEO GUELFÌ

ELISAVETA KON
MASSIMO MANARA
GIUSEPPE MENICHETTI
ITALO PORTO
ERMANNO RAMPININI
GIANCARLO RANDO

PROGRAMMA

08:30 Registrazione dei partecipanti

09:00 Presentazione del Congresso

Silvia Salis Sindaca di Genova

Massimo Nicolò Assessore alla Sanità Regione Liguria

Simona Lombardi Direttore Synlab Liguria

Considerazioni medico sportive dell'atleta Over 40

Moderatori: *G. Menichetti, L. Ferraris, I. Porto*

09:15 Considerazioni metabolico-ormonali dell'atleta master

D. Ferone, M. Boschetti

09:30 Differenze di genere, cosa cambia? *B. Di Matteo*

09:45 Quanto è importante la dieta? *P. Carta*

10:00 Allenamento, forza muscolare e resistenza dell'over 40

E. Rampinini

10:15 Epidemiologia degli infortuni nell'atleta master *M. Bruzzone*

10:30 Discussione

10:45 Coffee break

Le principali problematiche muscolo scheletriche dell'atleta master

Moderatori: *M. Guelfi, T. Bonanzinga, G. Rando*

11:15 Le patologie tendinee dell'atleta master *M. Coviello*

11:30 Le lesioni muscolari nell'atleta master *A. Corsini*

11:45 Le patologie della colonna dell'atleta master *M. Formica*

12:00 Esiste un programma specifico di prevenzione *A. Frizziero*

12:15 Discussione

12:30 Lunch

Patologie specifiche degli arti inferiori nell'atleta master

Moderatori: *G. Comaschi, R. Saporiti, M. Manara*

14:00 Sindrome di sovraccarico ed edema osseo:
come identificarlo e trattarlo *M. Berruto*

14:15 La ricostruzione del LCA nell'atleta master:
considerazioni *S. Cappato*

14:30 Come gestire le lesioni meniscali nell'atleta master
B. Di Matteo

14:45 Terapia ortobiologica: a che punto siamo? *E. Kon*

15:00 C'è spazio per lo sport dopo il metallo? *C.E. Fiorentini*

15:15 Osteoporosi nell'atleta master: la gestione *F. Danelon*

15:30 Discussione

Tavola rotonda

Moderatori: *M.T. Pereira Ruiz, A. Presta*

16:00 Come gestire l'agonismo over 50 e il recupero dopo infortunio
A. Corsini, R. Saporiti, L. Ferraris, M. Lanna, E. Quaglia

17:00 Questionario ECM e chiusura dei lavori

SEDE DELL'INCONTRO

GENOVA BLUE DISTRICT VIA DEL MOLO, 65R - 16128 GENOVA

ISCRIZIONI

L'INCONTRO È RISERVATO AD UN NUMERO MASSIMO DI 90 PARTECIPANTI. È POSSIBILE ISCRIVERSI ON LINE AL SEGUENTE LINK: **ISCRIZIONI ATLETA MASTER**. LE ISCRIZIONI VERRANNO ACCETTATE IN ORDINE DI ARRIVO SINO AD ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI.

ECM

ATTIVITÀ EDUCAZIONALE ECM PREDISPOSTA DA FOR.MED S.R.L. PROVIDER NAZIONALE AGE.NA.S. 4695 - ID EVENTO 458695. L'INCONTRO DÀ DIRITTO A 6 CREDITI PER LE SEGUENTI CATEGORIE: MEDICO CHIRURGO (DISCIPLINE DI RIFERIMENTO: ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA, FISIATRIA, RADIODIAGNOSTICA, MEDICINA DELLO SPORT, REUMATOLOGIA) E FISIOTERAPIST.

COMITATO SCIENTIFICO

MARIA TERESA PEREIRA RUIZ, MASSIMO BERRUTO, SIMONE CAPPATO, LUCA FERRARIS, ANGELO PRESTA, RICCARDO SAPORITI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Piazza della Vittoria, 12/2 - 16121 Genova
Tel. 010 354556 - Email: genova@bbvgastaldi.it

SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE:

Golden sponsor

