



# LA GESTIONE DELL'ATLETA MASTER

GENOVA  
BLUE DISTRICT

17 OTTOBRE  
2025

PRESIDENTE DEL CONGRESSO **DOTT.SSA MARIA TERESA PEREIRA RUIZ**

# LA GESTIONE DELL'ATLETA MASTER

GENOVA  
BLUE DISTRICT

17 OTTOBRE  
2025

---

## RAZIONALE DELL'INCONTRO

L'ATLETA MASTER RAPPRESENTA UN MODELLO MEDICO-SPORTIVO COMPLESSO CHE SEMPRE PIÙ FREQUENTEMENTE CI TROVIAMO AD AFFRONTARE.

QUESTO INCONTRO È VOLTO A TRATTARE IN MANIERA MULTIDISCIPLINARE LA SUA GESTIONE, LA PREVENZIONE E LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO, NON SOLO DAL PUNTO DI VISTA CARDIOVASCOLARE E METABOLICO, MA ANCHE SOTTO L'ASPETTO OSTEOARTICOLARE.

## FACULTY

TOMMASO BONAZINGA

MARCO BRUZZONE

PAOLO CARTA

... COMASCHI

ALESSANDRO CORSINI

MATTEO COVIELLO

BERARDO DI MATTEO

DIEGO FERONE

CARLO ENRICO FIORENTINI

MATTEO FORMICA

ANTONIO FRIZZIERO

PATRIZIO GIACOMELLO

MARCO GUELFÌ

ELISAVETA KON

MASSIMO MANARA

GIUSEPPE MENICHETTI

ERMANNÒ RAMPININI

---

# PROGRAMMA

08:30 Registrazione dei partecipanti

09:00 Presentazione del Congresso

**Simona Lombardi**

Presidente dell'Ordine dei Medici di Genova

## Considerazioni medico sportive dell'atleta Over 40

Moderatori: **G. Menichetti, L. Ferraris, M. Manara**

09:15 Considerazioni metabolico-ormonali dell'atleta master  
**D. Ferone**

09:30 Differenze di genere, cosa cambia? **B. Di Matteo**

09:45 Quanto è importante la dieta? **P. Carta**

10:00 Allenamento, forza muscolare e resistenza dell'over 40  
**E. Rampinini**

10:15 Epidemiologia degli infortuni nell'atleta master **M. Bruzzone**

10:30 Discussione

10:45 Coffee break

## Le principali problematiche muscolo scheletriche dell'atleta master

Moderatori: **M. Guelfi, T. Bonazinga**

11:15 Le patologie tendinee dell'atleta master **M. Coviello**

11:30 Le lesioni muscolari nell'atleta master **A. Corsini**

11:45 Le patologie della colonna dell'atleta master **M. Formica**

12:00 Esiste un programma specifico di prevenzione **A. Frizziero**

12:15 Discussione

12:30 Lunch

## Patologie specifiche degli arti inferiori nell'atleta master

Moderatori: **P. Giacomello, ... Comaschi, R. Saporiti**

14:00 Sindrome di sovraccarico ed edema osseo:  
come identificarlo e trattarlo **M. Berruto**

14:15 La ricostruzione del LCA nell'atleta master:  
considerazioni **S. Cappato**

14:30 Come gestire le lesioni meniscali nell'atleta master  
**B. Di Matteo**

14:45 Terapia ortobiologica: a che punto siamo? **E. Kon**

15:00 C'è spazio per lo sport dopo il metallo? **C.E. Fiorentini**

15:15 Osteoporosi nell'atleta master: la gestione

15:30 Discussione

## Tavola rotonda

Moderatori: **M.T. Pereira Ruiz, A. Presta**

16:00 Come gestire l'agonismo over 50 e il recupero dopo infortunio  
**A. Corsini, R. Saporiti, L. Ferraris, M. Lanna, E. Quaglia**

17:00 Questionario ECM e chiusura dei lavori

# LA GESTIONE DELL'ATLETA MASTER

GENOVA  
BLUE DISTRICT

17 OTTOBRE  
2025

---

## SEDE DELL'INCONTRO

GENOVA BLUE DISTRICT

VIA DEL MOLO, 65R - 16128 GENOVA

## ISCRIZIONI

L'INCONTRO È RISERVATO AD UN NUMERO MASSIMO DI 90 PARTECIPANTI. È POSSIBILE ISCRIVERSI ON LINE AL SEGUENTE LINK: **ISCRIZIONI ATLETA MASTER**. LE ISCRIZIONI VERRANNO ACCETTATE IN ORDINE DI ARRIVO SINO AD ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI.

## ECM

ATTIVITÀ EDUCAZIONALE ECM PREDISPOSTA DA FOR.MED S.R.L. PROVIDER NAZIONALE AGE.NA.S. 4695. CORSO SARÀ ACCREDITATO PER LE SEGUENTI CATEGORIE: MEDICO CHIRURGO (DISCIPLINE DI RIFERIMENTO: ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA, FISIATRIA, RADIODIAGNOSTICA, MEDICINA DELLO SPORT, REUMATOLOGIA) E FISIOTERAPISTA.

## COMITATO SCIENTIFICO

MARIA TERESA PEREIRA RUIZ, MASSIMO BERRUTO, SIMONE CAPPATO, LUCA FERRARIS, ANGELO PRESTA, RICCARDO SAPORITI

---

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Alessandra Gozzi

Piazza della Vittoria, 12/2 - 16121 Genova

Tel. 010 354556 - Email: [genova@bbvgastaldi.it](mailto:genova@bbvgastaldi.it)

