



# LE TENDINOPATIE DELL'ARTO INFERIORE NELLO SPORTIVO

DAL TRATTAMENTO CONSERVATIVO AL RITORNO  
IN CAMPO POST-INTERVENTO

14 OTTOBRE 2023  
HOTEL CONTINENTAL  
SANTA MARGHERITA LIGURE

PRESIDENTI DEL CONGRESSO  
ALESSANDRO CORSINI, MATTEO GUELFÌ



# RAZIONALE SCIENTIFICO

L'aumento dei carichi di lavoro, l'evoluzione delle superfici e dei materiali di gioco e soprattutto l'incremento delle intensità di allenamento ci stanno portando ad osservare sempre più frequentemente soggetti sportivi affetti da problematiche infiammatorie, degenerative o traumatiche a carico delle strutture tendinee dell'arto inferiore, con una conseguente limitazione di attività e performance atletica. Di fronte a questi problemi i pazienti ad alta richiesta funzionale necessitano di una soluzione rapida, efficace e duratura che permetta loro di tornare agli allenamenti e al proprio sport nel più breve tempo possibile. Tuttavia, per raggiungere questo obiettivo è importante che medici, fisioterapisti e riabilitatori collaborino, condividendo il percorso terapeutico e ponendosi obiettivi comuni.

A tale scopo abbiamo organizzato una giornata ad alto contenuto scientifico coinvolgendo le figure professionali che si trovano più spesso ad affrontare e gestire queste patologie.

Il confronto e l'aggiornamento degli approcci, la discussione delle più recenti evidenze scientifiche e la condivisione delle esperienze personali da parte di illustri relatori ci permetteranno di fare il punto circa i trattamenti conservativi e chirurgici a nostra disposizione in questo momento.

# FACULTY

**Arnaldi Enrico**  
**Azzola Flavio**  
**Bassett Daniel**  
**Bertelli Angelo**  
**Bettinsoli Pierfrancesco**  
**Bigoni Marco**  
**Bisciotti Gian Nicola**  
**Boldrini Lorenzo**  
**Canata Gian Luigi**  
**Cappato Simone**  
**Caravaggio Francesco**  
**Cortese Fabrizio**  
**D'Agostino Cristina**  
**De Guttry Giacomo**  
**Di Antonio Stefano**  
**Di Martino Alessandro**  
**Di Pietto Francesco**  
**Formica Matteo**  
**Freschi Marco**  
**Guelfi Matteo**  
**Kon Elizaveta**  
**Lama Davide**

**Mancin Laura**  
**Mantovani Davide**  
**Marangon Alberto**  
**Mazzola Claudio**  
**Nanni Gianni**  
**Palermi Stefano**  
**Pantalone Andrea**  
**Panzeri Andrea**  
**Pelosin Elisa**  
**Perasso Matteo**  
**Pereira Maria Teresa**  
**Perticarini Loris**  
**Quaglia Alessandro**  
**Rosa Gian Maria Filippo**  
**Santolini Federico**  
**Thiébat Gabriele**  
**Vergani Luca**  
**Volpi Piero**  
**Zanini Antonio**  
**Zanon Giacomo**



# PROGRAMMA

08:30 Registrazione dei partecipanti  
09:00 15 MINUTI Apertura dei lavori e saluto delle autorità

## I CONCETTI DI BASE

MODERANO: G.F. ROSA E M. FORMICA

09:15 G.THIEBAT Patofisiologia della lesione tendinea. L'origine del problema  
09:25 S. DI ANTONIO Cosa sappiamo del dolore tendineo?  
09:35 L. MANCINI L'integrazione alimentare può venirci in aiuto?  
09:45 F. DI PIETTO Imaging tendineo. Tips and tricks  
09:55 Discussione

## TRATTAMENTO CONSERVATIVO. RAZIONALE, EBM, ESPERIENZA PERSONALE

MODERANO: E. KON, M.T. PEREIRA, G. CANATA

10:10 S. PALERMI Il ruolo dell'esercizio nella prevenzione e gestione della patologia  
10:17 E. PELOSIN E' possibile trattare il dolore tendineo partendo dal SNC?  
10:24 C. D'AGOSTINO Le Onde d'urto: un classico che non tramonta  
10:31 M. FRESCHI L'Elettrolisi percutanea: una corrente per il tendine  
10:38 G.NANNI L'uso delle Sclerosanti nel trattamento dell'ipervascolarizzazione  
10:45 G. DE GUTTRY L'acido Hyaluronico per il tendine: quando e perché?  
10:52 L. PERTICARINI Prp: facts or myth?  
10:59 A. DI MARTINO Le staminali: nuovi orizzonti?  
11:06 F. CARAVAGGIO I Monociti: prospettive e primi risultati  
11:13 Discussione

11:38 COFFE BREAK

## IL TENDINE ROTULEO

MODERANO: E. ARNALDI, D. MANTOVANI, F. AZZOLA

12:03 A. QUAGLIA Epidemiologia e fattori di rischio della tendinopatia rotulea nello sportivo  
12:13 M. PERASSO Trattamento Conservativo (relive)  
12:23 G. MAZZOLA Trattamento chirurgico nel tendine degenerato (relive)  
12:33 M. BIGONI Le rotture (relive)  
12:43 G.N. BISCIOTTI La progressione riabilitativa dopo chirurgia e i criteri di ritorno allo sport  
12:53 Discussione

13:20 LUNCH

## TENDINE D'ACHILLE

MODERANO: P. VOLPI, F. SANTOLINI, A. PANZERI

14:50 L. BOLDRINI Epidemiologia e fattori di rischio della tendinopatia achillea nello sportivo  
15:00 D. LAMA Trattamento Conservativo (relive)  
15:10 M. GUELFI Trattamento chirurgico inserzionale (relive)  
15:20 G. ZANON Trattamento chirurgico non inserzionale (relive)  
15:30 F. CORTESE Le rotture (relive)  
15:40 L. VERGANI La progressione riabilitativa dopo chirurgia e i criteri di ritorno allo sport  
15:50 Discussione

## ALTRE TENDINOPATIE

MODERANO: A. ZANINI, A. MARANGON, S. CAPPATO

16:15 P. BETTINSOLI La tendinopatia del quadricipitale  
16:25 A. PANTALONE Tendinopatia e instabilità dei peronieri  
16:35 A. BERTELLI La disfunzione del tibiale posteriore: quale ruolo e quale trattamento?  
16:45 Discussione  
16:55 D. BASSETT Machine Learning in Athletics (MLA): il progetto Genoa CFC nella predizione biomeccanica degli infortuni del calciatore  
17:05 MEDICI SOCIETÀ SERIE A E B "In theory, theory and practice are the same. In practice, they are not". Il punto di vista dei medici di squadra nella gestione delle tendinopatie in season. Round table

17:35 CHIUSURA DEI LAVORI E COMPILAZIONE DEL QUESTIONARIO SCIENTIFICO

APERITIVO IN TERRAZZA



# SPONSOR



MAIN SPONSOR



PLATINUM



GOLDEN



SILVER



# PATROCINIO



# INFORMAZIONI

Costo iscrizione: 50€.

Evento Gratuito per i Soci SIAGASCOT e i tesserati GENOA CFC.

Accreditamento ECM per i primi 100 iscritti che ne facciano richiesta in fase di registrazione on line.

La giornata erogherà 6 crediti ECM.

L'evento è accreditato per le seguenti specialità: Medicina dello Sport, Ortopedia e Traumatologia, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina Generale, Fisioterapia, Tecnico ortopedico.

Per l'ottenimento dei crediti è necessario partecipare ad almeno il 90% della formazione, superare il questionario di apprendimento e compilare il questionario di valutazione della qualità formativa.





# SEDE CONGRESSUALE:

Hotel Continental - Santa Margherita Ligure  
Via Pagana, 8, 16038 Santa Margherita Ligure GE

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Piazza della Vittoria, 12/2 - 16121 Genova Tel. 010 354556 - [genova@bbvgastaldi.it](mailto:genova@bbvgastaldi.it)

PROVIDER – n. 4695

For.Med srl - Via Alessandro Rimassa 37/2 – 16129 Genova

## ISCRIZIONI

Per iscrizioni [CLICCA QUI](#) o scannerizza il QR code a fianco  
Le tendinopatie nell'arto inferiore dello sportivo · BBV Gastaldi Events

## COME RAGGIUNGERCI



In treno: Santa Margherita ha la sua stazione, lungo la direttrice Roma-Genova. L'Hotel è ubicato in Via Pagana 8, sulla costa



In auto: l'uscita più vicina sull'autostrada A12 è Rapallo, a 5km da S. Margherita Ligure che è raggiungibile con la strada costiera.



In hotel non sono disponibili posti auto per i partecipanti. Sono presenti parcheggi a pagamento in zona.



SCAN ME



**14 OTTOBRE 2023**  
**HOTEL CONTINENTAL**  
**SANTA MARGHERITA LIGURE**